

## Sei un lavoratore notturno? Lavori su turni anche di notte?

### Sapevi che.....

#### Lavoratori genitori con figli fino a 3 anni

La prima categoria interessata dall'agevolazione sono le lavoratrici madri di un figlio di età inferiore a tre anni o, alternativamente, i padri conviventi con le stesse.

E' fatto divieto ai datori di lavoro di adibire le lavoratrici al lavoro notturno dal momento in cui è accertato lo stato di gravidanza fino al compimento del 1° anno di vita del bambino.

La seconda categoria è quella della lavoratrice o del lavoratore che sia l'unico genitore affidatario di un figlio convivente di età inferiore a dodici anni.

Con queste due indicazioni il Legislatore ha voluto riconoscere la prevalenza dell'assistenza ai figli rispetto all'organizzazione del lavoro.

#### Lavoratori e familiari disabili

La normativa vigente prevede anche una terza categoria che non può essere obbligatoriamente adibita al lavoro notturno.

Si tratta dei lavoratori che "abbiano a proprio carico un soggetto disabile ai sensi della **Legge 5 febbraio 1992, n. 104". Art. 3 comma 3**

Pertanto il disabile va considerato "a proprio carico" anche ai fini dell'esenzione dal lavoro notturno quando il lavoratore presta a questi effettiva assistenza.

Le indicazioni INPS, precisano che, "tale assistenza non debba essere necessariamente quotidiana, purché assuma i caratteri della sistematicità e dell'adeguatezza rispetto alle concrete esigenze della persona con disabilità in situazione di gravità."

#### Quando inizia la notte

Che cosa si intende per lavoro notturno?

Viene considerato "periodo notturno" l'arco di tempo di almeno sette ore consecutive comprendenti l'intervallo tra la mezzanotte e le sei del mattino.

Viene considerato "lavoratore notturno" qualsiasi lavoratore che svolga almeno tre ore del proprio orario di lavoro giornaliero durante il periodo notturno.

Riferimenti:

Decreto Legislativo 30 giugno 2022, n. 105 comma 1 e 2

Circolare INPS 23 maggio 2007 n. 90

Ministero del lavoro, risoluzione n. 4 del 6 febbraio 2009,